

WORM

WORKing Memory training

een wetenschappelijk onderzoek naar de effecten van Werkgeheugentraining bij kinderen met ADHD



Gezocht: Kinderen met ADHD (5 ½ -7 jaar)

Wij starten een onderzoek naar de effecten van Werkgeheugentraining bij jonge kinderen met ADHD.

ADHD kenmerkt zich door aandacht- en concentratiestoornissen, impulsiviteit en hyperactiviteit. Er zijn verschillende vormen van ADHD.

Kinderen met ADHD hebben onder andere problemen in het werkgeheugen.

Werkgeheugen is het vermogen om informatie in de hersenen op te slaan voor een korte periode en te bewerken om zo goed mogelijk te reageren op een vraag of opdracht. Werkgeheugentraining is een thuistraining die plaatsvindt achter de computer. Deze training omvat 25 sessies gedurende 5 weken, dus 5 sessies per week. Eén sessie duurt 15 minuten. De training wordt begeleid door een van de ouder(s)/verzorger(s). Daarnaast vindt er door een speciaal opgeleide trainingscoach wekelijks telefonische begeleiding en evaluatie plaats. Op de achterkant vindt u uitleg over de training.

Het is belangrijk om te weten dat uw kind bij deelname aan dit onderzoek wordt ingedeeld in een van de twee groepen: ofwel in de Werkgeheugentrainingsgroep ofwel in controle-werkgeheugengroep (een placebo versie). De verdeling wordt bepaald door loting en is niet te beïnvloeden door u of door ons.

Voldoet uw kind aan de volgende criteria?

- ❖ Uw kind is tussen de 5 jaar, 6 maanden en 7 jaar, 0 maanden oud.
- ❖ Bij uw kind is de diagnose ADHD gesteld.
- ❖ Uw kind gebruikt geen medicijnen.
- ❖ Er loopt geen andere behandeling naast eventueel ouderbegeleiding.
- ❖ Uw kind heeft nooit eerder werkgeheugentraining gehad.
- ❖ Uw kind heeft geen ernstige neurologische of lichamelijke ziekte.
- ❖ Uw kind heeft naast ADHD geen andere ernstige psychische ziekte. Een eventuele angststoornis, een oppositionele opstandige gedragsstoornis (ODD) of een pervasieve ontwikkelingsstoornis niet anders omschreven, beter bekend als PDD-NOS mag wel aanwezig zijn.
- ❖ Uw kind doet op dit moment niet mee met een ander onderzoek.
- ❖ Toegang tot PC met Windows Vista/XP én internet en luidsprekers

Voldoet uw kind aan alle bovenstaande criteria en bent u geïnteresseerd in het meedoen aan het onderzoek?

Mail dan naar worm@karakter.com en vermeld uw gegevens en de gegevens van uw kind. Er wordt dan telefonisch contact met u opgenomen.

Met vriendelijke groet namens het onderzoeksteam van WORM,

Drs. M. van Dongen-Boomsma, (kinder- en jeugd)psychiater in opleiding/junior-onderzoeker
Dr. M. Lansbergen, neuropsycholoog/senior-onderzoeker
Drs. S. Roos, GZ-psycholoog/neuropsycholoog
K. Potze, psychodiagnostisch medewerker
N. Schalk, coördinator logistiek

Prof. dr. J. Buitelaar, hoogleraar (kinder- en jeugd)psychiatrie
Prof. dr. R.J. van der Gaag, hoogleraar kinder- en jeugdpsychiatrie
Dr. D. Slaats-Willemsse, Klinisch Neuropsycholoog/projectleider

Werkgeheugentraining

WORM

WORKing Memory training

een onderzoek naar de effecten van Werkgeheugentraining bij kinderen met ADHD

De **werkgeheugentraining** die in het WORM project wordt gebruikt is ontworpen door Cogmed, een Zweeds bedrijf en vertaald door BeterBrein in Nederland.

Nu volgt kort een uitleg voor U en uw kind om een indruk te krijgen over wat de training inhoudt.

In het kort

- De werkgeheugentraining vindt thuis plaats achter de computer.
- De training bestaat uit 25 trainingen, 15 minuten, 5 weken lang.
- De training bestaat uit 8 oefeningen waarvan je er 3 per training doet.
- Elke week belt de trainingscoach op en bespreekt hoe het gaat.
- Ouder(s)/verzorger(s) zijn altijd tijdens het trainen aanwezig.
- Na elke training spaart het kind een sticker.
- Voor het trainen wordt het kind beloond. Het belonen wordt besproken met de trainingscoach.



Alle oefeningen zijn met een soort beestjes, “furzies” genaamd. Bij elke oefening geldt de volgende instructie:

1. Sommige van de Furzies bewegen en wiebelen in een bepaalde volgorde.
2. Onthoud deze volgorde.
3. Klik op de Furzies in de volgorde dat ze gewiebel hebben.

Als je de oefeningen gedaan hebt, krijg je een nieuw item voor in je aquarium. Na elke training zie je wat je allemaal verzameld hebt in je aquarium.

